



Françoise PUYATIER

"METTRE LA PENSEE AU SERVICE DU CORPS"

Développement personnel
PSYCHOGESTIONNEL



aux Editions Edilivre

Sortie le 2 Aout 23

68 pages - lecture 2h.

Tarif : 11 euros

Nous sommes tous les héritiers de nos cellules

Ce sont 8 histoires, 8 étapes de vie.

Ce n'est ni un roman, ni une fiction, ni un conte de fée. Chaque histoire nous invite à s'interroger et je vous propose aujourd'hui au travers de chacun de ces récits de vous poser, de prendre le temps, de vous inspirer, de regarder, d'écouter le rapport que nous établissons avec notre corps, cette matrice, qui essaie par son langage de communiquer avec notre cerveau.

Sacrée union.

Il porte, il transporte notre vie, nos ancêtres, l'histoire de notre pays, ses conditionnements, ses dogmes, son passé, ses guerres, notre cerveau en est le gardien, le gendarme.

Au travers de ces récits, il y a le corps qui essaie d'être là, considéré, entendu.

FAIRE avec son corps
c'est s'accorder d' **ETRE** avec soi.

*Merci à celles et ceux qui ont osé ce voyage,
qui ont osé ce rendez vous avec leur corps. Merci pour leur confiance.
Merci au Comité de lecture des éditions Edilivre d'avoir donné le feu vert à ce projet.*

Depuis toujours, le corps est là sur son chemin de vie.
D'abord un parcours de danseuse pendant vingt ans où le corps est poussé, expérimenté, abîmé parfois. Le corps à qui on demande de dire l'émotion, une intention. Le corps qui seul doit parler par le mouvement. Françoise danse pour rencontrer son corps, pour célébrer la vie.
En 2011, elle se forme à la naturopathie et la micro nutrition, encore et toujours le corps. L'univers du symptôme physique. L'approche de la cause du symptôme, tel est le centre de son travail. Elle fait le choix d'une vision holistique. Ce ventre notre premier et/ou notre second cerveau. Elle rencontre, il y a douze ans le Psychogestionnel et accompagne depuis celles et ceux qui souhaitent oser le chemin vers soi et la rencontre avec leur corps. Elle formera pendant sept ans des professionnels de la relation d'aide à cette méthode.



Nous ne naissons pas du vide, nous héritons